

Déroulement du projet d'apprentissage

03.09.13

Détermination du projet

16.09.13

Formalisation du projet (contexte, objectifs, moyens, organisation, résultats attendus et moyens d'évaluation)

« Etat des lieux » de mon rapport à la procrastination (sources/raisons, moyens, conditions, solutions, ressenti)

Liste des différentes techniques d'art que j'aimerais apprendre

30.09.13

Recherches de ressources sur la procrastination

Lectures sur la procrastination, d'abord en français afin d'orienter plus facilement mes futures recherches en anglais

Relecture de l'article (khôlle d'anglais en 2009) dans lequel j'ai découvert pour la première fois le mot procrastination

Mise en application de récompenses lorsque j'agis de suite

Visionnage de vidéos sur Youtube de peinture à la bombe avec pochoirs

14.10.13

Poursuite de lectures sur la procrastination en français

Lectures de débats, questions/réponses et articles sur la procrastination en anglais

Découverte de la technique Pomodoro (nouvelles pistes et ressources)

Visionnage de vidéos en anglais sur la procrastination

Prise de notes en français puis traduction en anglais (capitalisation de connaissances !)

Lectures d'articles dans la rubrique Arts & Entertainment sur The Wall Street Journal

04.11.13

Révision de mes objectifs, notamment celui concernant les techniques d'arts plastiques

Traduction en anglais de mon travail réalisé jusqu'ici sur la procrastination

nouvelle façon de passer du français à l'anglais, simple, mais jamais expérimentée jusque-là

Visionnage de vidéos en anglais sur la procrastination

Recensement vocabulaire découvert

25.11.13 & 09.12.13

Prise de notes en anglais directement ! (pour un gain de temps et pour travailler un autre exercice)

Expérimentation de la lecture en diagonale (l'anglais est moins un problème que mon côté SJ « je regarde tout, autrement je risquerais de passer à côté d'une information importante »...)

Recensement vocabulaire découvert

Fait très frappant :

« Il ne faut pas penser à l'objectif à atteindre, il faut seulement penser à avancer. C'est ainsi, à force d'avancer, qu'on atteint ou qu'on double ses objectifs sans même s'en apercevoir. » Bernard Werber
A beginning of result is better than no result at all.

Gantt pour la fin du projet

Indicateurs pour l'évolution en Anglais

Une problématique

Next time...

Remplir les fiches « Time management » et « How to stop procrastinating » sur une semaine entière